

mobilissimo

Le magazine de CarPostal pour les gens qui bougent | Edition hiver 2009 | www.carpostal.ch



De nombreuses offres et idées d'excursion
Des prix d'une valeur totale de CHF 8000.- à gagner

Lenzerheide
Fini
d'hiberner! 04

Avec CarPostal,
chaussez les raquettes
à la sortie du car! 06

Géraldine Fasnacht
Une aventurière
raisonnable 13

valais skicard

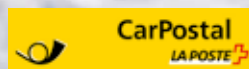
le plus grand domaine skiable du monde*



**1 carte pour 2800 km de pistes
dans plus de 50 domaines skiabiles.**

Accès aux bains thermaux et à la Fondation Gianadda.

** accessible avec un seul abonnement «mains-libres» à prépaiement*



www.valaisskicard.ch

Tél. +41 (0)27 327 35 70



Valais

les Alpes-Source



La plus belle barbe du monde

Kari Roos

J'ai gagné en mai dernier, en Alaska, le titre attribué pour la plus belle barbe du monde. Depuis, je suis connu dans toute la région de la Linth, si bien que certains clients, en montant dans mon car postal, me disent en plaisantant: «Quel honneur de voyager avec un champion du monde!».

Le championnat du monde de la barbe a réuni plus de 300 barbus venus du monde entier. Le jury comprenait des coiffeurs, mais aussi une reine de la bière et la juge suprême d'Anchorage. J'ai gagné de justesse contre un Allemand. Il y avait 36 catégories, la mienne s'appelant «Barbe à la Verdi», en référence au célèbre compositeur italien: en forme de collier et accompagnée d'une moustache soigneusement taillée.

J'ai déjà participé à plus de 20 concours de barbe. Ce qui me plaît là-dedans, c'est le fait de voyager. C'est pour cette raison précise que j'ai choisi le métier de conducteur de car postal il y a 20 ans. Lorsque je suis au volant, je me sens libre. Je ne m'ennuie jamais. Cependant, ce n'est pas dans le cadre de mon travail que j'ai réalisé mon voyage le plus palpitant: un périple effectué en 2003 dans le désert du Nevada au volant d'un ancien car postal qu'un collègue avait fait venir en bateau aux Etats-Unis. Ma barbe inspire confiance à de nombreux passagers, et je fais effectivement en sorte que tous se sentent à l'aise dans mon car.

C'est au cours d'une fête de lutte que je me suis laissé convaincre, il y a huit ans, de me laisser pousser une barbe «à la Verdi». Elle ne plaît pas particulièrement à ma femme Vreni, qui préférerait embrasser des joues bien lisses. Je pense parfois à la raser pour lui faire plaisir, mais je change vite d'avis lorsque je regarde toutes les récompenses que ma barbe m'a permis de gagner.

Réduction de CHF 10.-

Idée d'excursion de Kari Roos **Une journée bien-être aux bains thermaux** **d'Unterrechstein (AR)**

Contre remise du bon et sur présentation de votre titre de transport, vous ne paierez votre journée bien-être que CHF 155.- au lieu de CHF 165.-. L'offre comprend l'entrée aux bains thermaux et au sauna, un apéritif de bienvenue, le prêt d'un peignoir et des serviettes de bain ainsi qu'un massage de 50 minutes au choix (Huiles aromatiques, La Stone ou Temple aux herbes). Réservation obligatoire auprès des bains thermaux au 071 898 33 88.

Infos, bon et itinéraire en images:  Web code 10072



Un petit paradis de montagne

Si Lenzerheide n'était encore qu'un pâturage au XIX^e siècle, elle compte aujourd'hui parmi les destinations de vacances les plus innovantes de Suisse.

Un écureuil gratte le sol enneigé de la forêt tandis qu'un fondeur s'entraîne silencieusement sur le lac Heidsee gelé. La plupart des touristes dorment encore lorsque le car postal arrive à sept heures précises, malgré la neige, à l'arrêt «Canols Rothornbahn». Seul un homme en descend.

Otto Battaglia travaille depuis 14 ans aux remontées mécaniques de Lenzerheide et effectue chaque jour le trajet menant de Coire (585 mètres d'altitude) au Parpaner Rothorn (2865 m) en seulement 45 minutes. Merci le progrès! A titre de comparaison, lors du voyage inaugural réalisé le 1er mai 1921, le car postal a mis 1h28 pour monter jusqu'à Lenzerheide. En outre, pour se rendre jusqu'au sommet, il suffit de prendre le téléphérique, alors qu'il fallait auparavant une corde et des chaussures adéquates.

«Personne n'a un plus beau panorama que moi», affirme-t-il tandis que le téléphérique monte au Rothorn, au-dessus des pistes de l'Alp Scharmoin. En effet, hormis les choucas, personne ne peut se targuer d'avoir une aussi belle vue sur les montagnes grandioses entourant Lenzerheide. Lorsqu'il prend sa pause, ce Grison commence par chercher des bouquetins à

l'aide de ses jumelles avant de manger son sandwich à base de viande des Grisons.

Jusqu'à la seconde moitié du XIX^e siècle, Lenzerheide n'était qu'un mayen servant à faire paître le bétail. Ce n'est que plus tard que les paysans ont commencé à habiter la haute vallée toute l'année. Le premier hôtel a ouvert ses portes en 1882 et la localité de Lenzerheide a vu le jour. Les pâturages se sont rapidement transformés en station touristique. Ce n'est pas un hasard si c'est entre Coire et Lenzerheide que CarPostal a inauguré, en 1925, sa première ligne hivernale desservie par un car alpin Saurer à chenilles particulièrement innovant. L'innovation était déjà de mise, et c'est encore le cas aujourd'hui. Inutile de chercher un manteau de fourrure ou une limousine: Lenzerheide est une station familiale à l'offre particulièrement variée. 155 km de pistes de ski alpin et 55 km de pistes de ski de fond vous permettront de profiter à fond de l'hiver, tandis que vos ados apprécieront surtout le snowpark de l'Alp Stätz. Vous pourrez également vous accorder un petit plaisir à deux au hammam de l'hôtel Schweizerhof, pendant que vos enfants s'amuseront à construire des igloos avec Globi.



«Personne n'a un plus beau panorama que moi», affirme Otto Battaglia, conducteur de téléphérique



Visionnez le film «Côté fenêtre – Lenzerheide»
pour gagner le concours «Arrêt sur image»!
Web code 10153

Profitez de l'hiver grâce à une réduction de 20% (GR)

Contre remise du bon mobilissimo et sur présentation de votre titre de transport (ou en achetant celui-ci auprès du conducteur d'une ligne à destination de Lenzerheide), vous recevrez un bon de réduction de 20% sur le trajet jusqu'au Rothorn et retour ou jusqu'à la station intermédiaire de Scharmoin suivi d'une descente en luge (location comprise). Vous souhaitez faire de la luge toute la journée? Le bon peut également être échangé contre une carte journalière. Un second bon permet de bénéficier d'une réduction de CHF 5.– aux restaurants des remontées mécaniques de Lenzerheide (pour toute commande d'un montant minimal de CHF 25.–). **Les 300 premiers bons donnent en outre droit à un cache-col gratuit offert par les remontées mécaniques du Rothorn.** Offre valable du 7 janvier au 5 avril 2010.

Trajet jusqu'au sommet du Rothorn et retour ou jusqu'à la station intermédiaire + descente en luge:

Sans abonnement	CHF 30.– au lieu de CHF 38.–
AG/Abonnement demi-tarif	CHF 15.– au lieu de CHF 19.–
Enfants de 6 à 16 ans	CHF 15.– au lieu de CHF 19.–
Enfants avec carte Junior/AG	CHF 8.– au lieu de CHF 10.–

Carte journalière pour luge, infos et bon:

 Web code 10073

Forfaits de ski combinés:  Web code 10132

Si la région innove, les meilleures traditions restent: la célèbre viande des Grisons de la vallée de Churwalden, par exemple. Jörg Brügger sèche et vend à Parpan une viande séchée selon la tradition héritée de son arrière-grand-père: aucun effort n'est nécessaire, on ouvre et on ferme simplement les fenêtres. Les touristes apprécieront les délices proposés en en-cas par le restaurant de l'hôtel Spescha de Lenzerheide ou, comme Otto Battaglia, les sandwiches.

Bon plan

Dégustez des spécialités grisonnes et dormez dans le charmant hôtel Spescha (www.hotel-spescha.ch, 081 385 14 24).

Prenez le car postal de Lenzerheide à St.Moritz. Vous emprunterez le col du Julier et pourrez admirer le paysage hivernal des Grisons. Plaisir garanti!

Sur présentation de votre abonnement demi-tarif ou de votre AG, vous mangez à moitié prix dans les self-services des remontées mécaniques de Lenzerheide.



Un goûter bien mérité

Les plus belles balades en raquettes à Langis (OW) se pratiquent lorsque les marmottes dorment et que seuls les lièvres, les chevreuils et les cerfs sont de sortie

Les lièvres, les chevreuils et les cerfs auront toujours un avantage sur nous: ils n'ont besoin d'aucun équipement particulier pour se déplacer facilement dans la neige. En revanche, avec des raquettes aux pieds, nous avons un peu plus de chances de pouvoir les observer. Qui sait quels animaux on rencontrera lors de la balade en raquettes «spécial marmottes», qui mène de Langis ob Sarnen au lac des Quatre Cantons? Même si aucun animal ne montre le bout de son museau, il restera toujours la magnifique vue sur cette idyllique vallée enneigée, perchée à 1444 m d'altitude. Besoin d'action? La neige scintillante sera parfaite pour une petite bataille de boules de neige. Cette balade en plein après-midi n'est pas difficile et convient donc très bien aux familles avec enfants ou à ceux qui souhaitent prendre leur temps.

L'air frais et la marche dans la neige ouvrant l'appétit, la promenade ne ravira pas seulement les yeux, mais également l'estomac. L'excursion comprend en effet un goûter composé de spécialités à base de fromage d'Obwald et de viande séchée ainsi qu'un verre de vin blanc ou une tasse de punch aux pommes. Il sera ensuite l'heure de rentrer chez soi en car postal afin de se réchauffer tranquillement tels des marmottes.

Les promenades sont encadrées par des guides expérimentés qui connaissent parfaitement la région. Le prix comprend la location des raquettes et d'un bâton télescopique, l'accompagnement et l'organisation ainsi que le goûter. Des vêtements et des chaussures adéquats sont indispensables et peuvent être loués sur place chez Fredy Glanzmann Sport.

Réduction de CHF 8.–

Offre

En empruntant les transports en commun, vous ne paierez la balade que CHF 47.– au lieu de CHF 55.–. Le prix comprend la location de l'équipement ainsi qu'un goûter composé de spécialités à base de fromage d'Obwald et de viande séchée ainsi qu'un verre de vin blanc ou une tasse de punch aux pommes. Un bon vous sera remis par le conducteur CarPostal, sur présentation de votre titre de transport à destination de Langis. Réservation obligatoire (Fredy Glanzmann Sport au 041 675 27 46).

Infos et itinéraire en images:  Web code 10133



Boisson gratuite

Le long du Flösserweg (AG)

Construite en 1539, l'auberge Bären d'Hottwil, en Argovie, est un établissement chargé d'histoire qui propose des menus à base de produits biologiques et régionaux, tout comme c'était le cas au Moyen Âge. L'auberge est parfaite pour un bon repas après une promenade, une balade à vélo ou une randonnée de nordic walking sur l'ancien Flösserweg longeant l'Aar. Même si ce sentier médiéval perdra un peu de son charme s'il est parcouru en nordic walking...

Offre

Contre remise du bon et sur présentation/achat d'un titre de transport à destination d'Hottwil, un verre de vin, de jus de raisin ou de jus de pommes d'une valeur de CHF 5.- vous sera offert avec votre menu du jour à l'auberge Bären de Hottwil. Une réduction de 10% vous sera en outre accordée pour toute nuitée (réservation obligatoire au 062 875 11 45).

Bon et infos:

 Web code 10134



Entrée et location offertes

La patinoire de Moutier (BE)

Envie de jouer les Stéphane Lambiel ou Julien Vaclair? Avec l'hiver reviennent les joies du patinage: quel que soit votre niveau, c'est sans conteste un sport convivial et familial. CarPostal vous donne la possibilité de pratiquer gratuitement ce sport à la patinoire prévôtoise de Moutier (Jura bernois). Ce centre sportif est ouvert jusqu'au 12 mars 2010. Le réseau des transports urbains de Moutier, exploité par CarPostal, dessert directement la patinoire.

Offre

Sur présentation du titre de transport en car postal (transports urbains de Moutier) pour la patinoire et du bon mobilissimo, les 100 premiers clients se verront offrir l'entrée ainsi que la location de patins!

Bon et infos:

 Web code 10154



Jusqu'à 46% de rabais

Directement à la source (VS)

Le village viticole de Saillon ainsi que la station d'Ovronnaz, non loin de là, proposent non seulement un paysage alpin particulièrement ensoleillé, mais également des sources de bien-être. Les Bains de Saillon et le centre Thermalp Ovronnaz vous feront oublier pour un instant le froid hivernal grâce à des piscines thermales intérieures et extérieures, des saunas, des salles de repos ainsi qu'une vaste offre de soins et de fitness. Grâce à la pureté de l'eau, vous retrouverez toute votre joie de vivre!

Offre

Offre combinée thermalisme: en association avec les Bains de Saillon et Thermalp Ovronnaz, CarPostal vous propose un forfait alliant détente et bien-être au cœur du Valais central. Profitez d'un voyage en car postal au départ de Sion ou de Martigny, avant de vous prélasser dans les piscines thermales. Le tout dès CHF 21.- par personne (abonnement demi-tarif). Billets en vente directement auprès des conducteurs.

Infos:

 Web code 10129



Le plaisir de la glisse

Ski, snowboard, luge... Il existe mille et une façons de dévaler les pistes! La plus récente s'appelle le zipflracer et vient du Toggenburg.

Si les sept montagnes abritaient les sept nains, les sept Churfirs-ten bordent quant à elles la magnifique région du Toggenburg et son air pur, sa nature intacte ainsi que sa vue sur le Säntis. Mais ce n'est pas tout: cet hiver, la région vous proposera une nouveauté unique en Suisse, une descente en zipflracer depuis Gamplüt.

Le zipflracer est une luge ergodynamique en polyéthylène ultra-lisse. Aussi incroyable que cela puisse paraître, l'idée ne date pas d'hier: sa forme s'inspire de celle des pelles à charbon dont se servaient autrefois les employés des remontées mécaniques pour descendre la montagne une fois leur journée terminée. Le zipflracer pèse 2500 grammes et met clairement l'accent sur la maniabilité: quand il atteint sa vitesse de pointe de 100 km/h, le vent siffle dans vos oreilles. Le dernier record enregistré en zipflracer est même de 157,34 km/h, mais ne vous risquez pas à le taquiner! Mieux vaut au contraire ralentir de temps en temps, ce qui est très facile: la force des cuisses permet de doser la vitesse et la poignée en forme d'épi de maïs, le «zipfl», de tourner.

Si le zipflracer sera l'attraction de l'hiver, le Toggenburg propose de nombreuses autres possibilités de descente. Vous pensez au ski? Pas nous: c'est la trottinette à neige, l'airboard et le monsterbike qui attendent les fans de glisse à Gamplüt. C'est qu'ils sont inventifs, dans le Toggenburg!

Descente gratuite en zipflracer

Offre

Contre remise du bon mobilissimo et sur présentation de votre titre de transport, vous vous verrez remettre à Gamplüt un bon pour une descente gratuite (d'une valeur de CHF 5.–) en zipflracer, en luge, en airboard, en trottinette ou en monsterbike. Offre valable jusqu'au 31 mars 2010.

Bon, film et infos:  Web code 10071



Réduction de CHF 2.–

Une luge solaire (BL)

Vous souhaitez vous faire plaisir tout en respectant l'environnement? Pas facile en hiver! Le Solarbob de Langenbruck est l'une des premières pistes de luge du monde à être entièrement écologique. Les remontées mécaniques fonctionnent uniquement à l'énergie solaire. Vous prendrez ainsi encore plus de plaisir à descendre les 800 mètres de dénivelé. La pesanteur et les freins feront le reste! La première courbe à 54° d'Europe et son virage interminable vous procureront un plaisir illimité. Ouvert le samedi, le dimanche et les jours fériés de 12 h à 16 h (horaire minimal, fermé par temps humide).

Offre

Contre remise du bon et sur présentation de votre titre de transport, vous bénéficierez d'une réduction de CHF 2.– sur une des cartes multi-descentes (6 ou 10). **Les 30 premiers bons donneront droit à un thermos gratuit d'une valeur de CHF 40.–.** Bon échangeable à la caisse. Offre valable du 1^{er} décembre 2009 au 28 février 2010.

Bon, film et infos:

 Web code 10042



Réduction de 20%

Le ski pour les noctambules (GR)

L'idée de skier en pleine nuit vous tente? Alors ne manquez pas les Snow Nights de Lenzerheide! Tous les vendredis à partir du 8 janvier 2010, non seulement les étoiles, mais également les pistes seront éclairées de 18 à 22 h sur l'Alp Stätz. Il sera aussi possible de déguster une délicieuse fondue ou une raclette à volonté au restaurant de l'Alp Stätz. Les amateurs de luge pourront s'adonner à leur sport favori jusqu'au petit matin tous les mercredis à partir du 1^{er} janvier sur la piste partant de la station intermédiaire de Scharmoin. Une bonne nouvelle, et pas seulement pour les noctambules!

Offre

Contre remise du bon mobilissimo et sur présentation de votre titre de transport (ou en achetant celui-ci auprès du conducteur d'une ligne à destination de Lenzerheide), vous vous verrez remettre un bon donnant droit à 20% de rabais sur le forfait «ski de nuit» (Proschieri) ou «luge de nuit» (Rothornbahn). Un second bon vous donnera droit à une réduction de CHF 5.– aux restaurants des remontées mécaniques de Lenzerheide (pour toute commande d'un montant minimal de CHF 25.–).

Bon, film et infos:

 Web code 10074



Trajet en téléphérique gratuit

Luge de carving à Belalp (VS)

Saviez-vous qu'il était aussi possible de faire du carving en luge? N'hésitez pas à vous y essayer en louant une luge Ghosky (fabriquée en Suisse) à la station des remontées mécaniques de Blatten bei Naters puis en montant jusqu'à Belalp en téléphérique. A moins que vous préfériez quelque chose de plus traditionnel? Une luge normale vous procurera tout autant de plaisir durant les 7 km de descente. Avant de partir à l'assaut des pistes, nous vous conseillons de savourer une fondue et un verre de fendant au restaurant Tschuggen de Belalp ou plus tard à Blatten.

Offre

Les 500 premières personnes présentant un bon ainsi qu'un titre de transport valable pour Blatten bei Naters pourront prendre gratuitement le téléphérique de Blatten à Belalp. Le bon peut être échangé auprès des remontées mécaniques et donne également droit à une location de luge pour CHF 10.–. Offre valable jusqu'au 10 avril 2010.

Bon et infos:

 Web code 10130



Réduction de 36% sur le week-end

Rosswald, une station sans voitures (VS)

Pas même le car postal ne peut accéder à la station de Rosswald: cette terrasse ensoleillée située au-dessus de Brigue est en effet interdite aux voitures. C'est donc en téléphérique que l'on atteint cette charmante localité, ses rangées de chalets valaisans et ses 25 km de pistes. Les amoureux de luge pourront quant à eux profiter des 9 km de descente de Rosswald à Ried-Brigue. Une nouvelle installation garantit un enneigement constant.

Offre

Un week-end de ski à Brigue/Rosswald pour que CHF 165.– par personne. Le prix comprend un apéritif de bienvenue, deux nuits à l'hôtel*** de Brigue, deux forfaits journaliers pour le domaine skiable de Rosswald ou deux entrées au Sportcenter Wellness-Hotel Olympica ainsi que le trajet en car postal depuis Brigue. Offre valable jusqu'au 10 avril 2010.

Infos:

 Web code 10131



Economisez CHF 3.– sur la journée de ski

Détente assurée dans l'Oberland bernois (BE)

A quelques pas du lac de Thoue se trouvent la vallée de Diemtig, dans l'Oberland bernois, et ses trois domaines skiables Wiriehorn, Grimmelalp et Springenboden. Plus de 30 km de pistes adaptées aux enfants vous permettront de skier en toute décontraction, loin du tourisme de luxe et de l'agitation de la ville. Dans un calme parfait, vous observerez vos enfants faire des pirouettes sur la patinoire naturelle, ou tenter leurs premiers virages, et prendrez vous aussi du plaisir!

Offre

Contre remise du bon et sur présentation de votre titre de transport, vous bénéficierez dès le 1er décembre 2009 d'une réduction de CHF 3.– sur les forfaits de ski (journalier, à l'heure ou trajet unique) sur les domaines skiables de Wiriehorn et de Grimmelalp. À Wiriehorn par exemple, les forfaits journaliers ne vous coûteront que CHF 42.– au lieu de CHF 45.–. Le bon peut être échangé aux stations de départ. Offre valable jusqu'au 28 février 2010.

Bon et infos:

 Web code 10041



Diverses réductions

Des pistes interminables à Langis (OW)

Langis-Glaubenberg est une vallée idyllique située dans le canton d'Obwald. Elle est particulièrement ensoleillée et ses 40 km de pistes de ski de fond en font un véritable paradis pour les passionnés. Les balades en raquettes y sont également depuis longtemps légion. Les forêts enneigées entourant Langis raviront aussi bien les novices que les plus avancés. Vous pourrez vous procurer l'équipement adéquat sur place chez Fredy Glanzmann Sport (réduction possible si vous venez en car postal).

Offre


En empruntant les transports en commun, vous bénéficierez de l'une des réductions suivantes: CHF 2.– sur les boissons, 15% sur la location d'un équipement de sport chez Fredy Glanzmann Sport ou un rabais sur la carte journalière de ski de fond (CHF 5.– au lieu de CHF 8.–). Le bon vous sera remis par le conducteur CarPostal sur présentation de votre titre de transport à destination de Langis.

Infos et itinéraire en images:


 Web code 10033

Idées d'excursions, offres et informations de CarPostal


Grisons

Offre: La saison hivernale sera lancée à Savognin entre le 11 et le 13 décembre 2009. En empruntant le car postal pour vous rendre aux concerts de Stress, de Liricas Anas ou de Björn Again et sur présentation de votre titre de transport à la caisse, vous vous verrez remettre un bon pour une boisson sans alcool gratuite.  Web code 10137


Mittelland

Information: Vous pourrez voyager plus facilement entre Lyss/Aarberg et Berne à compter du changement d'horaire grâce au nouveau billet Libero. Celui-ci comprend le trajet jusqu'à Berne puis les déplacements en bus et en tramway dans la capitale (zone 10).  Web code 10139


Suisse nord-occidentale

Information: Gelterkinden accueillera à partir de décembre 2009 un nouveau terminal de transport particulièrement moderne reliant la gare aux cars postaux. Il sera officiellement inauguré le samedi 5 décembre 2009.  Web code 10138


Suisse orientale

Information: Découvrez le magnifique paysage hivernal de la Suisse orientale! Nous vous proposons de nombreuses possibilités d'excursion en car postal et en train. Les offres de CarPostal, de Turbo et de RailAway sont particulièrement avantageuses et n'attendent plus que vous.  Web code 10012


Suisse orientale

Information: PubliCar Appenzell propose un service de bus sur appel: il suffit de composer le 0848 55 30 60, de réserver et de monter dans le véhicule. PubliCar Appenzell vous conduit jusqu'à votre lieu d'excursion ou jusqu'à l'arrêt des chemins de fer d'Appenzell le plus proche.  Web code 10150


Tessin

Information: En plus des abonnements annuel, mensuel et hebdomadaire, la communauté tarifaire du Tessin et du Moesano (CTM) propose à présent l'abonnement de saison Arcobaleno, qui répond aux exigences des entreprises et de leurs collaborateurs.  Web code 10143


Neuchâtel/Vaud

Information: Le service de bus sur appel PubliCar fête en 2009 ses 10 ans dans plusieurs régions de Suisse romande, notamment à La Brévine (NE), Grandson, Yverdon, Echallens et Thierrens (VD). Des actions spéciales pour les voyageurs ont été mises sur pied.  Web code 10142


Valais

Offre: Profitez des joies du ski en toute décontraction avec l'offre Snowpass. Voyage aller-retour au départ de Sion, Sierre ou Martigny à destination des principales stations de ski du Valais central + un forfait de ski. Le tout dès CHF 43.- par personne.  Web code 10135

Suisse centrale

Information: Voyagez en car postal entre Menzingen et Finstersee! Cette nouvelle ligne est idéale pour les écoliers comme pour les pendulaires. Elle propose des correspondances à Menzingen toutes les demi-heures (matin et soir) en provenance et à destination de Zoug. Infos et horaires:  Web code 10140

Zurich

Information: A compter du changement d'horaire, la nouvelle ligne CarPostal 237 reliera directement la commune de Stallikon au S-Bahn, et ce aussi bien à Bonstetten qu'à Birmensdorf. Infos et horaires:  Web code 10141



Car postal en peluche
CHF 39.-



Car postal de ligne
CHF 39.90



Car postal en bois avec voyageurs
CHF 79.-

Cadeaux de Noël de la boutique CarPostal

A commander sous
www.carpostal.ch,
Webcode 10156

ou auprès de chaque office de poste
(livraison franco de port).

La classe jaune.

CarPostal
LA POSTE



Montreux Noël

Le monde magique de Noël à Montreux

Un concept unique en Europe

5 SITES
AMBIANCES

Notre hôte d'honneur : le Canada et son village typique

Le Marché de Noël et ses 150 artisans à Montreux

La maison du Père Noël aux Rochers de Naye

Le Marché Médiéval et son Festival du conte
au Château de Chillon


Nouveau : Le Village de Noël à Caux

26 NOV. AU 24 DÉC. 2009

www.montreuxnoel.com



Extraits de films et concours sur notre site

 Web code 10152

«Le car postal? Pratique au fond des vallées!»

Géraldine Fasnacht, snowboardeuse professionnelle

Vous pratiquez des sports comme le free ride ou le base jump. Qu'est-ce qui vous attire le plus dans la montagne?

C'est là où je me sens le mieux. Après le décès accidentel de mon mari, tout s'est arrêté pour moi. J'en voulais à tout le monde. Ce n'est que grâce à la montagne que j'ai pu me retrouver, me relancer.

Comment gérez-vous les risques dans votre métier? Lorsque l'on est dans la nature, on ne peut pas tout gérer. La montagne évolue tout le temps. La préparation et l'observation des pentes ne doivent jamais être prises à la légère. L'entraînement et la formation sont essentiels afin de limiter les risques.

Vous arrive-t-il d'utiliser les transports publics en Suisse ou à l'étranger? J'utilise souvent le train et le bus lors de mes voyages en Suisse ou à l'étranger. Il y a quelques années, j'avais décidé de courber les cours. On m'a surpris à la sortie du car postal, snowboard sous le bras. Cela a été rapporté à mon maître d'apprentissage. J'avais pourtant mis une épaisse couche d'écran total afin d'éviter toute marque de bronzage...

Que représente pour vous le car postal? Les cars postaux sont une partie de la vie sociale de certains villages. Les conducteurs tissent des liens avec les habitants. J'utilise le car postal pour rentrer chez moi après des descentes hors piste en fond de vallée, notamment dans la région de Fionnay (VS). C'est très pratique!

Avez-vous des souvenirs d'enfance liés au car postal?

Je prenais le car postal tous les jours pour me rendre à l'école à Echallens (VD). Le transport, c'était souvent une fête! Le conducteur devait parfois arrêter le car pour que nous baissions le volume de nos conversations. Le car postal, c'était un petit coin convivial où l'on retrouvait ses amis.

Géraldine Fasnacht (29 ans) est née à Lausanne. Outre ses 3 victoires à l'Xtreme de Verbier, elle a gagné plusieurs manches du World Tour.

Découvrez l'intégralité de l'interview sur notre site internet. Vous y trouverez également un concours vous permettant de gagner 10 DVD «Broad Peak».  Web code 10152

Jusqu'à 35% de rabais

Idee d'excursion de Géraldine Fasnacht Ski à Arolla (VS)

«La route est magnifique. Tout au long du voyage en car, on peut admirer le paysage de cette jolie vallée», selon Géraldine Fasnacht. Forfait Snowpass au départ de la gare de Sion. Jusqu'à 35% de rabais avec le billet ski+bus! Dès CHF 43.- par jour et par personne (abonnement demi-tarif).

 Web code 10135



Andreas Zimmerman est planificateur d'exploitation CarPostal pour le canton d'Argovie

Nos horaires évoluent avec le temps

Tout comme l'araignée tisse sa toile, les planificateurs d'exploitation CarPostal coordonnent le réseau des véhicules jaunes. A compter du changement d'horaire du 13 décembre 2009, les réseaux seront plus denses et les trajets plus rapides. Les horaires doivent satisfaire aux besoins de chacun: les pendulaires n'ont pas de temps à perdre, tandis que les cantons et communes souhaitent proposer à leurs habitants un accès optimal aux transports en commun. Andreas Zimmerman, planificateur d'exploitation CarPostal, a l'habitude de jongler avec ces différentes nécessités.

Comme l'explique Andreas Zimmerman, les horaires sont aujourd'hui adaptés chaque année, alors qu'ils ne l'étaient autrefois que tous les deux ans. En outre, les horaires des trains sont déterminants pour la planification du réseau. Le but est de relier le mieux possible la région aux différentes gares afin d'assurer les liaisons avec les principaux centres.

Le travail d'Andreas est justement de relier de manière optimale les différents pôles (de transport) à l'aide de véhicules. Sur la ligne Frick-Brugg, par exemple, les passagers en provenance de Bâle montant dans le car postal à Frick doivent arriver à Brugg avant que les trains pour Zurich et Aarau ne partent.

Les communes et les passagers peuvent tester les différents projets sur Internet avant l'entrée en vigueur définitive des

horaires. Andreas reconnaît qu'il n'est pas toujours facile de savoir quelle suggestion prendre en compte. Les changements majeurs sont donc planifiés durant deux ans, tandis qu'un an suffit pour les autres. Les horaires les plus récents peuvent être consultés à tout moment sur www.carpostal.ch/horaire, tout comme les modifications réalisées pour chaque région. Ces informations sont d'ores et déjà jointes à cette édition de mobilissimo.

Gagnez des prix d'une valeur totale de 40 000 francs.

Jeu-concours à l'occasion du changement d'horaire

Participez et, avec un peu de chance, gagnez des prix sensationnels: des abonnements généraux et des abonnements demi-tarifs, des sacs à dos à roulettes Victorinox, des gants Mammüt et plus de 500 chèques Reka.

Envoyez le code **HORAIRE** par SMS au numéro 8181 (40 ct par SMS). Participation gratuite et conditions:  Web code 10151



Concours SMS:
un iPod à gagner

Lea Rossi

... et les premières neiges

C'était à prévoir! Je ne parle pas de la neige qui est tombée sans prévenir la nuit dernière, mais du fait que Bruno ne se sentait soudainement pas bien. Evidemment, ce n'était pas sa faute, mais celle des Dinkelbratlingen que j'avais cuisinés et qu'il avait engloutis hier soir, peu avant minuit. Il avait été trop gourmand et se plaignait ensuite en se tenant le ventre. Je lui ai conseillé une infusion à la camomille et me suis dirigée rapidement vers la cuisine. Je devais en effet assurer un remplacement au cabinet du docteur Kägi (en ville) à 7h45, et il neigeait.

«Que c'est beau!», pensais-je en observant la rue tranquille où, pour une fois, les voitures avançaient au pas. Je suis arrivée à l'arrêt à 7h02 précises, mais aucun car postal n'était à l'horizon. Zut! Dix minutes plus tard, les premiers pendulaires s'emparaient nerveusement de leurs téléphones portables. Alors que j'hésitais à téléphoner moi aussi, je vis Bruno approcher en se tenant le ventre. «Ouf», gémit-il, «tu es encore là. Il faut que j'aille le plus vite possible chez le docteur Kägi. J'ai mal au ventre...» Tandis que je me demandais si le docteur Kägi, un pédiatre, était vraiment la personne que Bruno devait aller voir, le car postal arriva. Bruno se jeta à

l'intérieur et s'assit en gémissant à l'arrière du véhicule.

Une fois dans le cabinet, je me suis excusée pour le retard. «Ce n'est pas grave», répondit le médecin en s'occupant immédiatement de mon mari. Je l'ai toujours su: les mains du docteur Kägi ont le pouvoir de guérir. En effet, Bruno sembla rapidement être de nouveau en parfaite santé. Je l'entendis dire au médecin que la neige lui avait sauvé la vie. Il avait ainsi réussi à attraper le car postal et à arriver à temps. Comme quoi, même si ce n'était pas si dramatique que cela, un retard peut parfois aussi avoir ses bons côtés.

Découvrez d'autres aventures de Lea Rossi:

 Web code 10030

Participez et gagnez un iPod!

Donnez-nous votre avis! Doit-on utiliser les transports en commun en cas de soudaines chutes de neige soudaine? Si vous pensez que oui, envoyez **ROSSI1** par SMS au 8181). S'il vaut mieux selon vous prendre sa voiture, envoyez **ROSSI2** au 8181. Vous gagnerez peut-être un iPod Nano de 8 Go d'une valeur de CHF 215.-. (20 centimes/SMS)

Le concours prend fin le 28 février 2010.

Web code: comment ça marche?

Nouveauté: mobilissimo utilise désormais des codes web représentés par les symboles



Plus d'adresse interminable à taper pour accéder aux compléments d'information: il suffit désormais d'entrer le Web code voulu dans le champ prévu à ce effet sur le site www.carpostal.ch

Web code	
10001	lancer

Bons

Les bons pour nos offres sont joints à ce numéro de mobilissimo. Ils peuvent également être téléchargés sur Internet (voir Web code).

Contact

CarPostal Suisse SA
mobilissimo
Belpstrasse 37
Case postale
3030 Berne

Téléphone 058 338 78 59

mobilissimo@postauto.ch

Merci de nous adresser vos propositions, questions et suggestions sur mobilissimo.

Abonnement gratuit

Inscrivez-vous sur
www.carpostal.ch/mobilissimo



Des prix d'une valeur totale de CHF 8000.-


Participez et gagnez!

De quel arrêt s'agit-il?

- a) Lenzerheide/Lai, La Riva
- b) Canols, Rothornbahn
- c) Poste de Parpan

Faites-nous parvenir la bonne réponse et gagnez des prix attrayants.  Web code 10003

Ou envoyez la solution sur carte postale, avec mention «arrêt mobilissimo», à l'adresse suivante:
CarPostal Suisse SA, mobilissimo,
Belpstrasse 37, case postale, 3030 Berne

Vous ne reconnaissez pas cet arrêt? Ce n'est pas grave. Vous trouverez des indices à la rubrique «Côté fenêtre» de ce magazine. Ou regardez notre film «Côté fenêtre – Lenzerheide». Le nom de l'arrêt y est dévoilé.  Web code 10153

1^{er}–5^e prix

Deux nuits (d'une valeur de CHF 600.–) dans le charmant hôtel Spescha, à Lenzerheide, avec apéritif de bienvenue, déjeuner buffet avec spécialités des Grisons et utilisation du sauna et du bain de vapeur

6^e–20^e prix

Un panier-cadeau offert par la famille Brügger, de Parpan, comprenant différentes spécialités (viande des Grisons, salsiz, speck, etc.) d'une valeur de CHF 100.–

21^e–70^e prix

Ensemble bien-être pour la maison avec huiles, lotion, granulés parfumés, bougies, musique, etc. d'une valeur de CHF 60.–

71^e–150^e prix

Cache-col réglable (100% polyester)

Conditions de participation: Le concours prend fin le 25 janvier 2010. Les gagnants seront avertis par écrit. Les collaborateurs de CarPostal Suisse SA et leurs proches n'ont pas le droit de participer au concours. Aucune correspondance ne sera échangée au sujet du concours. Les prix ne peuvent pas être convertis en espèces. Tout recours est exclu.

